

Procedimiento de Limpieza y Desinfección



Actuaciones de campo

Índice

Procedimiento Operativo de Limpieza y Desinfección en Actuaciones en Campo.....	5
1.1. Objeto.....	5
1.2. Alcance	5
1.3. Breve reseña de la enfermedad.....	5
1.4. Coordinación de Actividades Empresariales	5
1.5. Normativa/Referencia.....	6
1.6. Aspectos generales.....	6
1.6.1. Recursos necesarios	6
1.6.2. Procedimiento de Actuación	7
1.7. Anejos	9

Procedimiento Operativo de Limpieza y Desinfección en Actuaciones en Campo

1.1. Objeto

Este documento tiene por objeto dar a conocer la información técnica y operativa para llevar a cabo la limpieza y desinfección en las actuaciones en campo Grupo Tragsa, ante la declaración de escenarios de exposición al Coronavirus de acuerdo con las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias.

1.2. Alcance

Este procedimiento es de aplicación a todas las actuaciones de campo del Grupo Tragsa y se elabora para informar al personal implicado en las labores de limpieza.

1.3. Breve reseña de la enfermedad

Los coronavirus son una familia de virus que normalmente afectan sólo a animales, aunque en ocasiones pueden transmitirse a las personas.

El SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus detectado por primera vez en diciembre de 2019. Este nuevo virus puede afectar a las personas y produce la enfermedad COVID-19.

Los síntomas más comunes de la nueva enfermedad son: fiebre, tos y sensación de falta de aire.

La transmisión se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. La transmisión vía contacto con superficies contaminadas con el virus también es posible.

1.4. Coordinación de Actividades Empresariales

Antes del inicio de los trabajos se realizará coordinación de actividades empresariales, si fuera necesario, entre las empresas participantes en el proceso de limpieza y desinfección.

Acciones de coordinación:

- 1- Reunión de coordinación
- 2- Entrega de información y documentación

- 3- Solicitud de Certificados de formación e información, entrega de EPI's y certificado de aptitud de reconocimiento médico.

1.5. Normativa/Referencia

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
- Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.
- Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
- Real Decreto 1591/2009, de 16 de octubre, por el que se regulan los productos sanitarios.
- Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (2019-ncov) del Ministerio de Sanidad.
- Documento técnico_ Procedimiento de actuación para los servicios de Prevención de riesgos laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus (SARS-COV-2). 28 febrero de 2020.

1.6. Aspectos generales

1.6.1. Recursos necesarios

MEDIOS HUMANOS

En función de la naturaleza de la obra, su ubicación, superficie y medios auxiliares, así como los vehículos y los equipos de trabajo presentes en la misma, se deberá establecer el número de operarios necesarios para realizar la limpieza y desinfección. La unidad mínima de trabajo será la formada por:

- 2 operarios encargados de realizar los trabajos de limpieza.
- 1 encargado/supervisor.

En primer lugar se podrá plantear la limpieza mediante medios propios (por los propios trabajadores de la obra) siempre que sea de manera voluntaria y nos aseguremos que los mismos han recibido **información y formación** adecuada y suficiente. Además tendrán que tener el RRMM específico con los protocolos a mayores de los requeridos para obra de: dermatosis, biológicos y asma laboral; y quedan descartadas aquellas personas que sean especialmente sensibles al coronavirus (inmunodeprimidos, embarazadas, personal con patologías cardíacas y respiratorias...).

PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Se podrán utilizar los siguientes productos o similares:

- Hipoclorito sódico con una concentración al 0,5%.
- Etanol al 62-71%.
- Peróxido de hidrógeno al 0,5%.
- Desinfectante de superficies, equipos informáticos y equipos eléctricos o electrónicos
- Desinfectante de manos.

MATERIAL DE LIMPIEZA

- Bayetas desechables.
- Cubos o recipientes para la mezcla y el agua
- Contenedores o bolsas adecuadas para la recogida de residuos biológicos y de equipos de trabajo a desechar.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Mascarilla autofiltrante FFP2
- Guantes de PVC o de neopreno
- Gafas de montura universal

1.6.2. Procedimiento de Actuación

CONSIDERACIONES PREVIAS A LA ACTUACIÓN

La limpieza y desinfección se iniciará una vez vaciada la zona delimitada para la actuación, estando fuera de ella todas las personas.

Antes de comenzar los trabajos, **se organizará la secuencia de las tareas y se asegurará de que el personal de limpieza dispone de todos los medios** necesarios y adecuados para para realizar los trabajos de manera segura (material, equipos de trabajo y de protección individual...).

Los trabajadores expuestos a entornos probablemente contaminados por el coronavirus, deben **recibir información, formación y entrenamiento** adecuado y suficiente para realizar los trabajos de forma segura.

ACTUACIÓN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

1. Colocación de EPIs

Antes de iniciar el proceso de colocación de los Equipos de Protección Individual, es importante que los trabajadores realicen la rutina de higiene de manos ([procedimiento recogido como anejo 1](#)).

La colocación de los EPIs se realizará siguiendo el procedimiento recogido en el Anejo 2.

No se iniciará ninguna labor de limpieza sin que el operador los lleve puestos.

2. Preparado de la mezcla y productos

Se preparan los equipos de trabajo y materiales correspondientes a la limpieza para los trabajadores que vayan a intervenir en la actuación.

- Se preparan las diluciones de los productos desinfectantes.
 - Una solución de hipoclorito sódico que contenga 5000 ppm de cloro activo (dilución 1:10 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro). Los virus se inactivan tras cinco minutos de contacto con esta solución.
 - Para las superficies más sensibles como equipos informáticos, elementos eléctricos o electrónicos que puedan dañarse con la lejía, se utilizarán desinfectantes aptos para ellos.

3. Proceso de limpieza y desinfección

El proceso de limpieza y desinfección se realizará por arrastre, utilizando primeramente la solución desinfectante (hipoclorito sódico) que garantice la desinfección y limpiando posteriormente con agua para el enjuague.

Se iniciará el proceso siguiendo el siguiente orden:

- a. Zonas comunes (Caseta de obra, vestuario, comedor...)
- b. Vehículos/Máquina y Equipos de trabajo que haya utilizado el trabajador
- c. Vehículos y Resto de Equipos y material.

Todo el material de desecho y el residual (procedente del proceso de limpieza) será colocado en los recipientes establecidos al efecto.

Los principios básicos de la forma de hacer la limpieza son las siguientes:

- a. De arriba hacia abajo: iniciando por la zona superior (los techos, luminarias, paredes, puertas) y terminando por el suelo.
- b. De adentro hacia afuera: iniciando por el lado opuesto a la entrada.
- c. De lo limpio hacia lo sucio: iniciando en lo más limpio hacia lo más contaminado.
- d. Del centro a la periferia: cuando se trata de zonas muy extensas.

Como norma general, en función del tipo de instalación y necesidades, se seguirá la siguiente secuencia:

- a. Retirada de residuos y elementos desechables
 - Materiales desechables que pudieran haber estado en contacto con fluidos de los trabajadores (pañuelos, etc). Se recogerán previamente, sin arrastre y se depositarán en el contenedor de residuos.
 - Se vaciarán todas las papeleras.

- b. Limpieza y Desinfección por arrastre
 - Equipos, elementos no desechables
 - Equipos informáticos y aparataje eléctrico
 - Superficies de contacto habitual (insistiendo en pomos, manillas...)
 - Suelos
 - Cuartos de baño (inodoros al final)
- c. Ventilación de la zona desinfectada.
 - Al cabo de media hora de la finalización de la limpieza se procederá a favorecer la ventilación de la misma, en la medida de lo posible.
- d. Finalizado el proceso se deberán realizar la limpieza y desinfección de los útiles de limpieza no desechables.
 - La limpieza y desinfección de los útiles de limpieza no desechables se realizará con agua y jabón y se desinfectarán con una solución de hipoclorito sódico preparada en ese mismo momento (ver anejo 5).

4. Retirada y Gestión de Residuos

Los trabajadores se quitarán los EPI's siguiendo el protocolo establecido al efecto y que se recoge en el anejo 3; y los depositarán en el contenedor o bolsa establecidos al efecto. Después de dicho proceso, realizará una correcta higiene de manos (ver anejo 1).

Una vez que todos los residuos producidos y los EPI's retirados se han recogido en los contenedores habilitados, estos permanecerán cerrados en el lugar designado a tal efecto hasta que se proceda a su retirada por el gestor autorizado.

1.7. Anejos

Anejo 1. Procedimiento de Higiene de Manos.

Anejo 2. Colocación de Equipos de Protección Individual.

Anejo 3. Retirada de Equipos de Protección Individual.

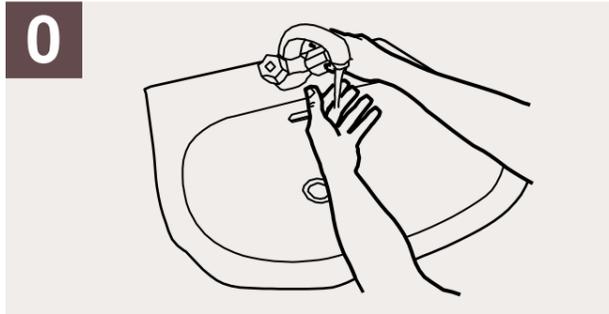
Anejo 1: Procedimiento de higiene de manos

¿Cómo lavarse las manos?

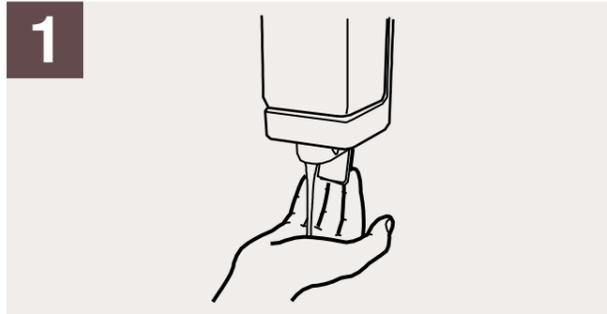
¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBLEMENTE SUCIAS!

DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS

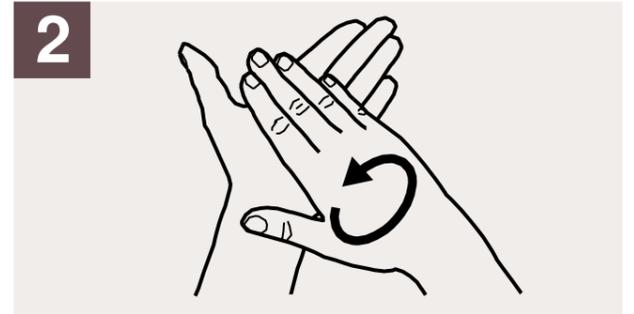
 Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos



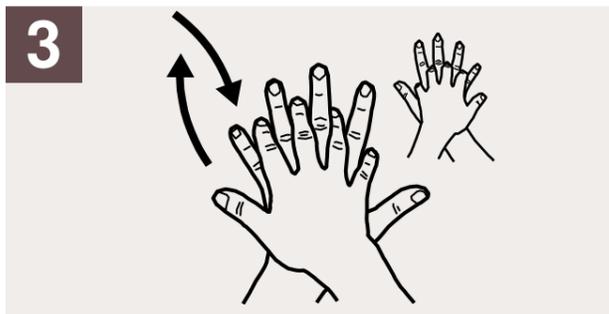
0 Mójese las manos.



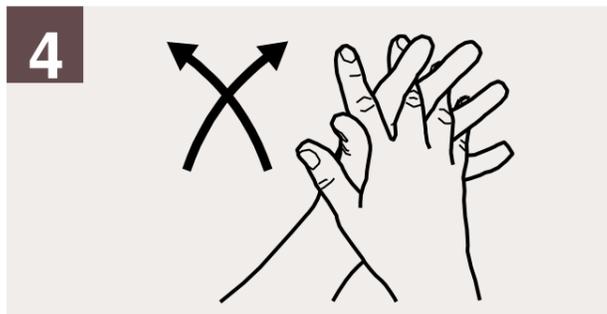
1 Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



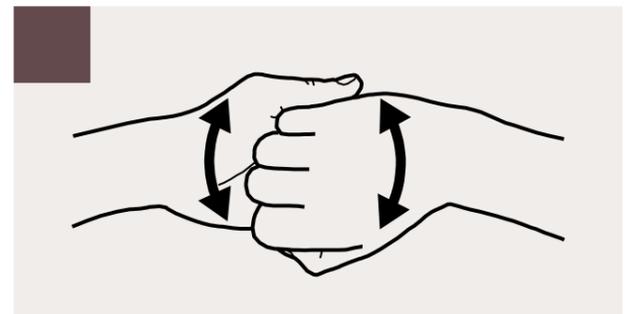
2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



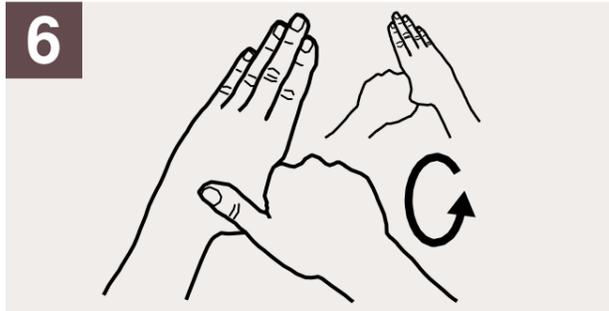
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



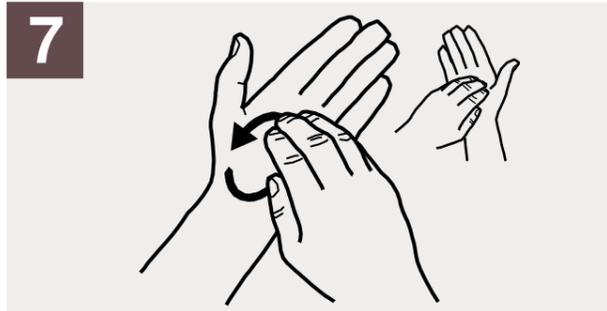
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



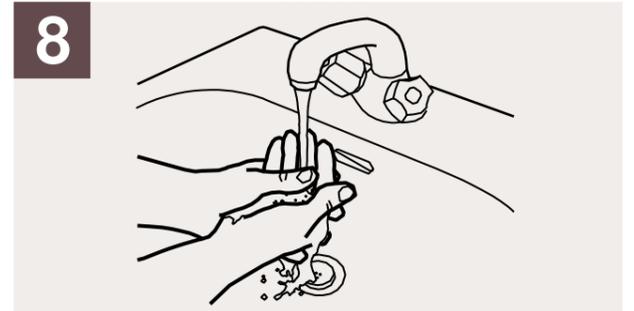
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



6 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.



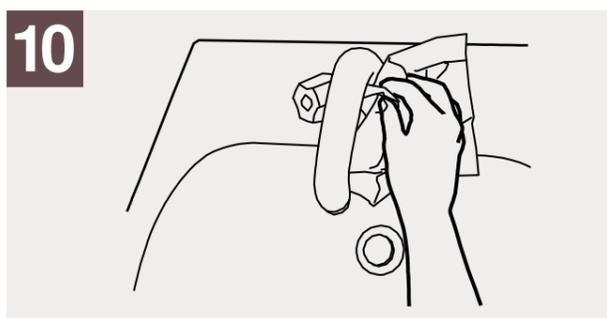
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



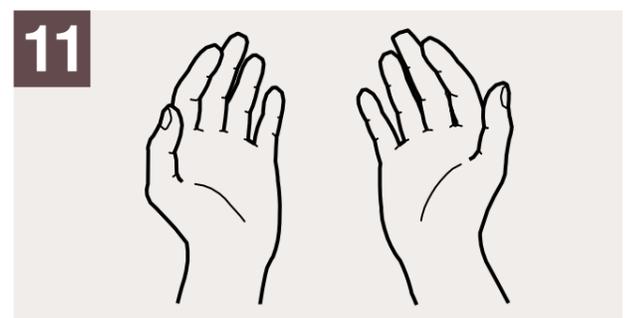
8 Enjuáguese las manos.



9 Séqueselas con una toalla de un solo uso.



10 Utilice la toalla para cerrar el grifo.



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del paciente
Alianza mundial en pro de
una atención de salud más
segura

SALVE VIDAS
Límpiese las manos

Todo tipo de precauciones posibles han sido tomadas por la Organización Mundial de la Salud para verificar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado es distribuido sin ninguna responsabilidad ya sea literal o implícita. La responsabilidad por la interpretación y el uso de este material es del lector. En ningún caso, la Organización Mundial de la Salud es responsable por daños relacionados a su uso.

La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra, en especial a los miembros del Programa de Control de Infecciones, por su activa participación en el desarrollo de este material.

Anejo 2: Colocación de Equipos de Protección Individual

Colocación de Equipos de Protección Individual

Equipamiento básico Coronavirus

- **Equipos de Protección Individual**
 - **Ropa de Trabajo/Protección Cuerpo:** Bata, delantal o Mono de Protección
 - **Protección Respiratoria:** Mascarilla FFP2
 - **Protección de manos:** Guantes de nitrilo
 - **Protección Ocular:** Gafas de montura universal con protección lateral
- **Orden de colocación de los Equipos de Protección Individual**



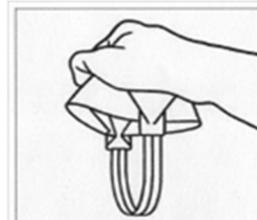
- **Procedimiento de Colocación de Equipos**

Antes de iniciar el proceso de colocación de los Equipos de Protección Individual; es importante que los trabajadores realicen la rutina de Higiene de Manos (**procedimiento de lavado de manos**).

1. Colocación de la Protección Respiratoria



a. Sujete la mascarilla con la mano y tire del extremo para abrirla.



b. De la vuelta a la mascarilla para descubrir las bandas de la cabeza.



c. Coloque la mascarilla por debajo de la barbilla y pase la mano por encima de la cabeza.



d. Ponga la banda inferior por debajo de las orejas y la superior por la coronilla.



e. Ajuste paneles y con las dos manos moldee la pinza nasal para que adapte a la forma de la nariz.



f. Compruebe que el ajuste de la mascarilla es correcto.

Prueba de cierre positivo

- Exhale bruscamente causando una presión positiva dentro de la mascarilla autofiltrante.
- Si hay pérdida, ajuste la posición y/o cintas de tensión.
- Repita la prueba.

Prueba de cierre negativa

- Inhale profundamente. Si no hay pérdidas, la presión negativa hará a la mascarilla autofiltrante adherirse a su cara.

Repita los pasos hasta que esté correctamente colocada.

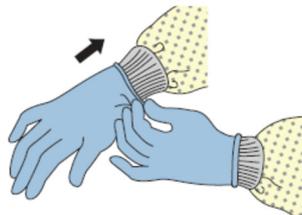
2. Colocación Protección Ocular

- Saque del envoltorio la gafa
- Colóquesela sobre la cara y los ojos y ajústese la si fuera necesario (patillas, ajuste nasal...).



3. Colocación de Guantes

- Tome primero uno de los guantes y póngaselo, asegurando que entra correctamente hasta la parte baja de los dedos.
- Extiende el guante para que cubran la parte del puño de la ropa de trabajo.
- Una vez terminada la operación con el primer guante, proceder con el segundo.

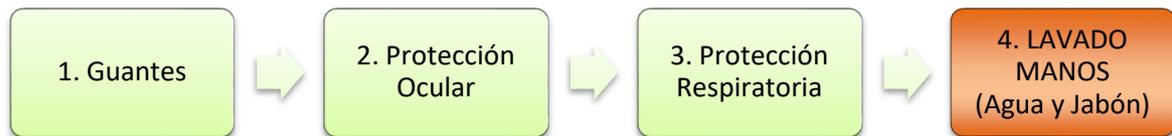


Anejo 3: Retirada de Equipos de Protección Individual

Retirada de Equipos de Protección Individual

Equipamiento básico Coronavirus

- Orden de retirada de los Equipos de Protección Individual



- Procedimiento de Retirada de Equipos

Antes de iniciar el de retirada de los Equipos de Protección Individual; los trabajadores podrán realizar la rutina de Higiene de Manos (**procedimiento de lavado de manos**) si la situación lo requiere por tener excesiva suciedad.

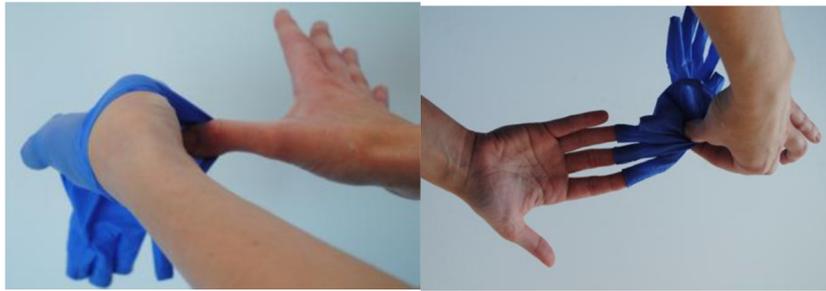
1. Retirada del primer par de Guantes

¡El exterior de los guantes está contaminado!

Se realizará de forma aséptica, evitando que la superficie potencialmente contaminada contacte con la superficie limpia de los mismos.

- a. Retírese parcialmente tirando de la superficie externa del mismo.
- b. Vuélvalo sobre sí mismo, sin retirarlo del todo, dejando últimas falanges y el pulgar.
- c. Toma un pellizco del guante de la otra mano por su parte externa y retirarlo totalmente
- d. Con la mano descubierta retirar el otro guante tocando solo su parte interna

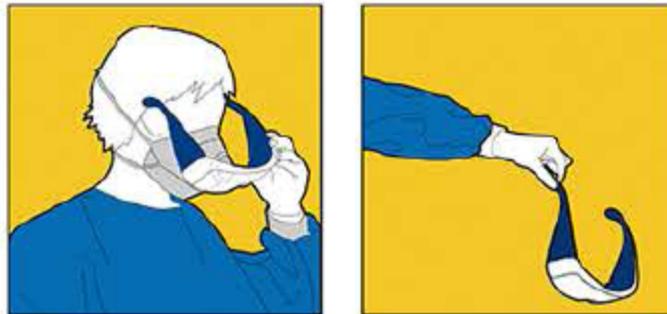




2. Retirada de la Protección Ocular

¡El exterior de las gafas protectoras estará sucio!

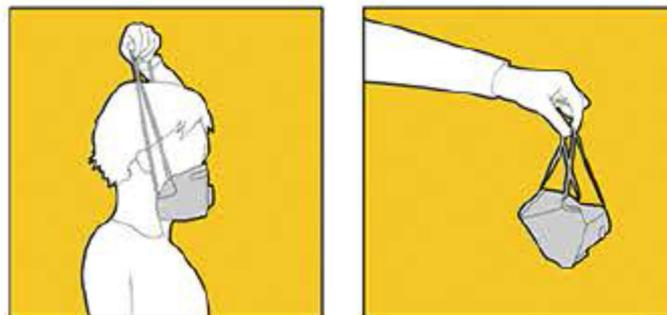
- Coge las gafas por las patillas para evitar la suciedad de la zona ocular y quítatelas.
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocessar materiales o de materiales de deshecho.



3. Retirada de Protección Respiratoria

La parte delantera exterior de la mascarilla está contaminada, no debe tocarse.

- Retirar la banda elástica superior (la de la nuca) y posteriormente la inferior con el tronco ligeramente inclinado hacia delante y deslizando las bandas por delante de la cara.
- Deposite la mascarilla en el recipiente o bolsa de residuos.



4. Rutina de Lavado de Manos (Agua y Jabón)

Para concluir el proceso de retirada de Equipos de Protección Individual; es **importante e imprescindible** que los trabajadores realicen la rutina de Higiene de Manos (**procedimiento de lavado de manos**)