
Nivel 3.

Prueba escrita

Competencia Clave: Lengua castellana



Primer apellido	
Segundo apellido	
Nombre	
DNI – TIE - PASAPORTE	
Firma	

Duración	1 hora.
Descripción de la prueba	La prueba tiene cuatro preguntas de respuesta cerrada y una de respuesta abierta. La prueba se calificará sobre 10 puntos.
Materiales que puede utilizar	Bolígrafo azul o negro.
Respuestas a las preguntas	Responda a las preguntas en la misma hoja de la prueba.

Pere Puigdomènech

Viernes, 12/01/2018 | Actualizado el 15/01/2018

Cada final de año es tiempo de *rankings* y listas y hay una que trata de clasificar los artículos científicos según cuánta atención han recibido del público en general. La lista la hace una compañía inglesa y su objetivo es medir cuántas veces los artículos científicos son mencionados en los periódicos, grupos de discusión o de pacientes, y clasificarlos en función de este criterio. Según esta lista, el más citado del 2017 es uno que se publicó en noviembre en la revista *The Lancet* y que estudia el efecto sobre la salud de distintos tipos de alimentos.

El estudio fue diseñado para identificar qué alimentos tienen unos efectos más notables sobre la mortalidad y sobre enfermedades cardiovasculares, evitando otros factores debidos a cómo vivimos en las sociedades occidentales que son las más estudiadas. (...) El resultado es que el factor más importante que da lugar a problemas de salud sería la proporción de azúcares y carbohidratos que incorporan en su dieta. En cambio una dieta basada en grasas, incluso saturadas, no tendría impacto sobre la mortalidad y las enfermedades cardiovasculares. Los autores dicen que algunas recomendaciones dietéticas deberían revisarse.

La conclusión más importante del estudio es confirmar que en términos globales una alimentación basada en una alta proporción de azúcares puede tener efectos negativos para la salud y esto puede sorprender por varias razones. Los azúcares no son ningún tóxico sino componentes esenciales de nuestra alimentación, porque son una de las principales fuentes de energía. Los podemos comer en frutas y en la miel, purificados como el azúcar, o estar en forma de carbohidratos, como las harinas y féculas. El sabor dulce lo consideramos como una indicación de un buen alimento y esto es el efecto de la evolución de nuestra especie que nos lleva a comer siempre que podemos. Hemos desarrollado también mecanismos muy eficaces para almacenarlos en forma de grasa lo que puede dar lugar a sobrepeso u obesidad. (...)

En los países que tenemos el privilegio de poder elegir lo que comemos, entre una gran variedad de alimentos, nos interesa saber qué criterios debemos tener cuando decidimos lo que queremos comer. Y una buena salud es la prioridad. Por otra parte hay también decisiones de salud pública que llevan a estimular o desalentar el consumo de algún alimento. Por lo que sabemos en este momento, recomendar reducir una ingesta excesiva de azúcares sobre todo en los niños, impidiendo un consumo compulsivo de golosinas e introducir reglas sociales como impuestos para bebidas o alimentos azucarados parecen decisiones razonables. (...)

Al público que lee con interés estos resultados le puede parecer que le dicen cada día cosas contradictorias. En medio hay, además, todo tipo de intereses, económicos e incluso ideológicos, que mezclan las cosas y complican, sobre todo hoy que estamos tan comunicados, extraer lo que nos sirve. Hay pocas recomendaciones generales que estén bien comprobadas como no fumar, hacer ejercicio, comer de forma variada y sin excesos. La vida dulce es sinónimo de buena vida, pero incluso en eso no nos podemos pasar.

(TEXTO ADAPTADO)

1. Indique si son verdaderas (V) o falsas (F) las siguientes afirmaciones según la información que proporciona el texto. (0'50 puntos cada respuesta)

a) El factor más importante que da lugar a problemas de salud es la proporción de azúcares y carbohidratos que se incorporan a las dieta.	
b) El estudio fue diseñado para identificar qué alimentos tienen unos efectos más notables sobre el crecimiento de las personas.	
c) Una dieta basada en grasas, incluso saturadas, tiene un gran impacto sobre la mortalidad y las enfermedades cardiovasculares.	
d) Los azúcares son un tóxico importante en nuestra alimentación.	
e) Hay decisiones de salud pública que llevan a estimular o desalentar el consumo de algún alimento.	
f) Hay pocas recomendaciones generales que estén bien comprobadas como no fumar, hacer ejercicio, comer de forma variada y sin excesos.	

2. Indique cuál es la idea principal del texto y cuál es su ámbito de uso. (1 punto cada respuesta)

a) Idea principal:

b) Ámbito de uso: _____

3. Escriba al menos dos sinónimos y dos antónimos de las siguientes palabras que aparecen en el texto. (0'50 puntos cada respuesta)

	sinónimo	antónimo
a) notables		
b) privilegio		
c) compulsivo		
d) contradictorias		
e) extraer		
f) razonables		

4. Complete las siguientes oraciones del texto con el pretérito perfecto compuesto y con el futuro simple de los verbos que aparecen entre paréntesis. (0'50 puntos cada respuesta)

a) La lista la (hacer) una compañía inglesa.

b) Los autores(decir) que algunas recomendaciones dietéticas deberían revisarse.

c) Los (poder comer) en las frutas y en la miel.

d) Nos (interesar) saber qué criterios debemos tener cuando decidimos lo que queremos comer.

e) En medio(haber), además, todo tipo de intereses.

f) La vida dulce (ser) sinónimo de buena vida.

5. Escriba una carta al director o directora de un periódico en la que desarrolle sus argumentos sobre los beneficios de la ingesta de alimentos adecuados para la salud (Entre 200 y 220 palabras) (2 puntos)