CONTINGUTS MÍNIMS DE LES ACCIONS D'ORIENTACIÓ

ACCIONS INDIVIDUALS

DENOMINACIÓ	**Entrevista de diagnòstic**
CODI	**111 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/1 hora

CONTINGUT:

- Revisió de l'Historial Professional.
- Valoració de la Disponibilitat.
- Exploració de les àrees:
  1. Planificació de la cerca d'ocupació.
  2. Informació sobre Formació, Mercat de treball i Recursos que utilitza o coneix la persona en la cerca d'ocupació.
  3. Habilitats, tècniques i eines per a la cerca d'ocupació.
  4. Motivació per a la cerca d'ocupació.

DOCUMENTS:

- Entrevista de diagnòstic.

DENOMINACIÓ	**Actualització curricular**
CODI	**112 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Actualització i/o modificació de les dades personals i laborals de la demanda d'ocupació.

DENOMINACIÓ	**Disseny de l'itinerari individual i personalitzat d'ocupació**
CODI	**113 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Pla de treball amb les accions seqüenciades que ha de realitzar una persona demandant d'ocupació per a millorar la seua ocupabilitat i accés al mercat laboral.

DOCUMENTS:

- Itinerari Individualitzat i personalitzat d'Inserció.

DENOMINACIÓ	**Identificació d'alternatives professionals**
CODI	**113 D02**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Balanç professional:
  - Autoconeixement personal i professional.
  - Coneixement del mercat de treball.
- Presa de decisions: Definició de l'objectiu professional.

DENOMINACIÓ	**Seguiment de l'itinerari**
CODI	**114 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Seguiment individual i personalitzat de les actuacions que la persona realitza durant el desenvolupament del seu itinerari.
- Planificació i supervisió de les actuacions i obligacions.
- Qualsevol altra funció d'assessorament, informació i suport que faciliten l'activació i la millora de l'ocupabilitat de la persona.

DENOMINACIÓ	**Seguiment de la cerca activa d'ocupació**
CODI	**114 D04**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Treball amb alguna/s de les vies d'accés a l'ocupació: intermediaris, xarxa de contactes, autocandidatura, etc.
- Cerca de recursos i informació específics necessaris per a les activitats que realitzarà.
- Seguiment de la cerca d'ocupació realitzada per la persona demandant.

DENOMINACIÓ	**Seguiment agenda de cerca d'ocupació**
CODI	**114 D05**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Revisió de les activitats realitzades i el seu resultat.
- Planificació de noves actuacions.

DENOMINACIÓ	**Elaboració de currículums**
CODI	**115 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Dades que han de figurar en un currículum.
- Aspectes a tindre en compte en l'elaboració d'un currículum.
- Elaboració i adaptació del currículum en funció del lloc.
- Tipus de currículum.

DENOMINACIÓ	**Vies d'accés a l'ocupació**
CODI	**116 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- L'ocupació pública.
- Intermediaris en el mercat de treball.
- Borses de treball.
- Mitjans de comunicació.
- Internet.
- La xarxa de contactes.
- Autocandidatura.
- Teletreball.

DENOMINACIÓ	**Elaboració de cartes de presentació**
CODI	**116 D02**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Importància i objectius de la carta de presentació.
- Estructura i aspectes formals.
- Elaboració i adaptació d'una carta de presentació en funció del lloc.

DENOMINACIÓ	**Elaboració agenda de cerca d'ocupació**
CODI	**116 D03**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Importància i objectius de l'agenda de cerca d'ocupació.
- Elaboració d'una agenda pròpia amb els contactes mantinguts i els seus resultats.
- Planificació d'activitats per a la cerca d'ocupació.

DENOMINACIÓ	**Aspectes personals**
CODI	**121 D04**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

Algun dels següents aspectes, en funció del perfil de la persona atesa:

- Habilitats socials bàsiques.
- Habilitats de comunicació.
- Competències personals i professionals.
- Control de l'ansietat en la cerca d'ocupació.
- Motivació en la cerca d'ocupació.
- Presa de decisions.

Indicar en l'apartat d'observacions, les matèries efectivament treballades amb la persona usuària.

DENOMINACIÓ	**Competències transversals**
CODI	**121 D05**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Competències genèriques, comunes a la majoria de les professions i que es relacionen amb la posada en pràctica integrada d'aptituds, trets de personalitat, coneixements i valors adquirits. Per exemple: Adaptació, Responsabilitat, Comunicació oral i escolta activa, Presentacions en públic, Habilitats sobre vida independent, etc.

DENOMINACIÓ	**L'entrevista de selecció**
CODI	**123 D02**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Objectius de l'entrevista: per al personal entrevistador i la persona entrevistada.
- Fases de l'entrevista.
- Preparació de l'entrevista.
- Tipus de preguntes i estratègies de resposta.
- Comportament verbal i no verbal.

DENOMINACIÓ	**Informació sobre processos de selecció**
CODI	**123 D03**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Finalitat i objectius d'un procés de selecció.
- Conéixer totes les activitats que poden realitzar-se en un procés de selecció.
- Preparar estratègies per a enfrontar un procés de selecció de manera adequada.

DENOMINACIÓ	**Cerca d'ocupació per Internet. Nivell I**
CODI	**124 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- El correu electrònic com a eina de cerca d'ocupació.
- Els cercadors.
- Els portals d'ocupació.
- Introducció a les xarxes socials.
- Pàgines Web d'empreses i institucions.

DENOMINACIÓ	**Correu electrònic, creació i ús en la cerca d'ocupació**
CODI	**124 D02**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Creació d'un compte de correu electrònic.
- Enviament i recepció de missatges i annexar documentació.
- Importància del correu electrònic com a eina de cerca d'ocupació.

DENOMINACIÓ	**Cerca d'ocupació per Internet. Nivell II**
CODI	**125 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora
CONTINGUT: • Cerques especialitzades. • Les xarxes socials en la cerca d'ocupació. • Serveis i alertes.	

DENOMINACIÓ	**Informació sobre mercat de treball**
CODI	**130 D03**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora
CONTINGUT: • Possibilitats d'ús del seu entorn. • Perfils demandats. • Condicions de treball més habituals en les empreses o sectors de l'àmbit en el qual es busca ocupació	

DENOMINACIÓ	**Informació mesures de foment a la contractació**
CODI	**130 D06**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora
CONTINGUT: • Mesures de foment a la contractació. • Programes de foment a l'ocupació. Vies d'accés.	

DENOMINACIÓ	**Sessió d'informació sobre formació**
CODI	**136 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora
CONTINGUT: • Formació Reglada. Vies d'accés. • Formació per a l'ocupació. Vies d'accés. • Una altra formació. • Certificats de Professionalitat.	

DENOMINACIÓ	**Atenció Personalitzada**
CODI	**140 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora
CONTINGUT: • Motivació per a la cerca d'ocupació. • Treball dels aspectes personals per a l'ocupació (entrenament i desenvolupament de les habilitats i competències necessàries).	

DENOMINACIÓ	**Informació general sobre autoocupació**
CODI	**220 D01**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- La idea de negoci.
- Informació sobre formes jurídiques.
- Informació sobre el Pla d'empresa.
- Informació sobre tràmits per a la posada en marxa de l'empresa.
- Informació sobre finançament.
- Recursos per a l'autoocupació.
- Seguiment del projecte emprenedor i de les possibles derivacions.

DENOMINACIÓ	**Acompanyament projectes empresarials**
CODI	**220 D02**
MODALITAT	Individual
DURACIÓ	Automàtica/ 1 hora

CONTINGUT:

- Suport qualificat a les persones demandants d'ocupació per a la posada en marxa d'un projecte empresarial.

ACCIONS GRUPALS

DENOMINACIÓ	**Vies d'accés a l'ocupació**
CODI	**116 D05**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- L'ocupació pública.
- Intermediaris/as en el mercat de treball.
- Borses de treball.
- Mitjans de comunicació.
- Internet.
- La xarxa de contactes.
- autocandidatura.
- Teletreball.

DENOMINACIÓ	**Aspectes personals. Nivell I**
CODI	**121 D01**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Habilitats socials bàsiques.
- Habilitats de comunicació.
- Competències personals i professionals.

DENOMINACIÓ	**Aspectes personals. Nivell II**
CODI	**121 D02**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Control de l'ansietat en la cerca d'ocupació.
- Motivació en la cerca d'ocupació.
- Presa de decisions.

DENOMINACIÓ	**Identificació d'alternatives professionals**
CODI	**121 D03**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Balanç professional:
  - Autoconeixement personal i professional.
  - Coneixement del mercat de treball.
- Presa de decisions: Definició de l'objectiu professional.

DENOMINACIÓ	**Competències transversals**
CODI	**121 D06**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Competències genèriques, comunes a la majoria de les professions i que es relacionen amb la posada en pràctica integrada d'aptituds, trets de personalitat, coneixements i valors adquirits. Per exemple: Adaptació, Responsabilitat, Comunicació oral i escolta activa, Presentacions en públic, Habilitats sobre vida independent, etc.

DENOMINACIÓ	**Cerca activa d'ocupació**
CODI	**122 D01**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Finalitat i objectius d'un procés de selecció
- Conéixer totes les activitats que poden realitzar-se en un procés de selecció:
  - Reclutament de candidatures.
  - Adaptació CV.
  - Tipus de proves.
  - Entrevista.
- Preparar estratègies per a enfrontar un procés de selecció de manera adequada.

DENOMINACIÓ	**Eines per a la cerca d'ocupació**
CODI	**122 D03**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTENIDO:

- El telèfon.
- El correu electrònic.
- La carta de presentació.
- L'agenda de cerca.
- El curriculum vitae.

DENOMINACIÓ	**Taller d'entrevista**
CODI	**123 D01**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Objectius de l'entrevista.
- Estructura de l'entrevista.
- Tipus d'entrevista.
- Preparació de l'entrevista.
- Tipus i classes de preguntes.
- Habilitats bàsiques d'entrevista: Comunicació verbal i no verbal.
- Després de l'entrevista.

DENOMINACIÓ	**Processos de selecció**
CODI	**123 D04**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Fases del procés de selecció.
- Tècniques de selecció:
  - Proves de selecció (professionals, psicotècniques, personalitat, dinàmiques de grup,..).
  - L'entrevista de selecció.
- Revisió del procés.

DENOMINACIÓ	**Cerca d'ocupació a través d'Internet Nivell I**
CODI	**124 D03**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- El correu electrònic com a eina de cerca d'ocupació.
- Els cercadors.
- Els portals d'ocupació.
- Introducció a les xarxes socials.
- Pàgines web d'empreses i institucions.

DENOMINACIÓ	**Taller creació i ús del correo electrònic**
CODI	**124 D04**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Creació d'un compte de correu electrònic.
- Enviament i recepció de missatges i annexar documentació.
- Importància del correu electrònic com a eina de cerca d'ocupació.

DENOMINACIÓ	**Cerca d'ocupació a través d'Internet Nivell II**
CODI	**125 D02**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Cerques especialitzades.
- Les xarxes socials en la cerca d'ocupació.
- Serveis i alertes.

DENOMINACIÓ	**Taller pràctic cerca d'ocupació per Internet**
CODI	**125 D03**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 5 horas

CONTINGUT:

- Eines disponibles en la cerca d'ocupació.
- Recursos per a definir la marca personal.
- Utilització de les xarxes socials i com establir contactes per a millorar professionalment (Facebook i LinkedIn).
- Recopilar informació sobretot el procés de cerca d'ocupació (crear CV, carta de presentació, entrevista de selecció, etc.).
- Organitzar i planificar la cerca d'ocupació.

DENOMINACIÓ	**Club d'Ocupació**
CODI	**126 D02**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 5 horas

CONTINGUT:

- Acció grupal amb persones desocupades que, coordinades per personal tècnic d'orientació que actua com a dinamitzador, reforcen les seues competències, generen coneixement col·lectiu, es fan visibles en el mercat de treball i col·laboren en la consecució d'una fi comuna: aconseguir ocupació, ja siga per compte propi o per compte d'altri.
- Les persones participants en aquestes accions adquireixen competències sobre marca personal, desenvolupament d'aspectes personals, mercat de treball, eines per a la cerca d'ocupació, entrevista de selecció, cerca d'ocupació per internet i autoocupació.

DENOMINACIÓ	**Informació sobre mesures de foment a la contractació**
CODI	**130 D13**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Mesures de foment a la contractació.
- Programes de foment a l'ocupació. Vies d'accés.

DENOMINACIÓ	**Informació mercat de treball**
CODI	**130 D15**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Possibilitats d'ús de l'entorn.
- Perfils demandats.
- Condicions de treball més habituals en les empreses o sectors de l'àmbit en el qual es busca ocupació.

DENOMINACIÓ	**Sessió d'informació sobre formació**
CODI	**136 D02**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Formació Reglada. Vies d'accés.
- Formació per a l'ocupació. Vies d'accés.
- Certificats de professionalitat.
- Una altra formació

DENOMINACIÓ	**Informació general sobre autoocupació**
CODI	**210 D11**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Factors de decisió.
- Aspectes bàsics d'un Pla d'empresa.
- Formes jurídiques més freqüents.
- Tràmits inicials per a la constitución d'una empresa.

DENOMINACIÓ	**Dinamització i motivació autoocupació**
CODI	**210 D12**
MODALITAT	Grupal
DURACIÓ	Automàtica/ 2 horas

CONTINGUT:

- Situació actual del mercat laboral.
- L'autoocupació com a via d'accés al mercat laboral.
- Qualitats de l'emprenedor.
- Avantatges i inconvenients.
- Claus per a evitar el fracàs.

Juliol de 2022